



## VÉLO-TRIAL

# L'équilibriste perfectible

**COUPE DE SUISSE • Vainqueur de la Coupe challenge 2007, Fabrice Demierre n'a pas manqué ses débuts en élites. Bon 7<sup>e</sup> à Ropraz, il est conscient du travail qui l'attend.**

FRANÇOIS ROSSIER, ROPRAZ

Sur son vélo-trial, Fabrice Demierre passe d'une zone à l'autre avec l'aisance déconcertante d'un vrai funambule. Les troncs d'arbres géants à peine domptés, le Diderain de 17 ans s'en va défier les lois de l'apesanteur sur une charpente spécialement conçue pour cette première manche de la Coupe de Suisse à Ropraz. Les difficultés s'enchaînent à un rythme effréné (24 zones au total) mais le vainqueur de la Coupe challenge 2007 ne semble nullement impressionné.

«A domicile», aux abords d'une ferme où il vient deux fois par semaine pour s'entraîner, le jeune Broyard savoure ses premières acrobaties dans la catégorie élite et salue chaleureusement famille, amis et... supportrices. En toute décontraction. «J'avais beaucoup plus de pression l'an passé. Je me battais pour le titre et je devais toujours être au top. Cette année, c'est différent», précise Demierre, qui a franchi l'ultime palier cette saison. Un sacré bond. Au propre comme au figuré. «La hauteur des obstacles est la principale différence entre la catégorie challenge et celle des élites», confirme Jean-Daniel Savary, son entraîneur au Team Ropraz, une section du Trial-Club Passepartout de Moudon.

## «La détente verticale»

Seul Fribourgeois à figurer parmi la crème de la crème du vélo-trial suisse, Demierre, grand adepte de snowboard durant l'hiver – «j'ai mis les bouchées doubles ce printemps pour compenser» – sait parfaitement dans quels secteurs il doit encore progresser: «La détente verticale!» Et pour s'améliorer, le gymnaste de la Broye multiplie les exercices. «Je la travaille beaucoup à l'entraînement. J'ai aussi un programme spécial de fitness pour muscler les jambes et je regarde aussi des vidéos qui m'aident pour la technique en général», détaille Demierre.

Autre domaine à ne pas négliger lorsque l'on se trouve, par exemple, en équilibre sur une poutre étroite à plus d'un mètre de hauteur: la peur. «Il faut travailler le courage. Ce que l'on réalise à quelques centimètres du sol, on ne le fait plus de la même manière en hauteur», enchaîne Savary, qui aimerait que son protégé gagne en rigueur. «A ce niveau, l'assiduité est très importante. Fabrice doit s'entraîner davantage. Il doit aussi veiller à son alimentation et à la récupération.»

Des souhaits qui, pour autant qu'ils soient pris en considération, devraient amener le pilote broyard



En catégorie challenge, l'année dernière, ou en élite maintenant, Fabrice Demierre rivalise d'audace pour défier les lois de l'apesanteur. MCFREDDY

au sommet du trial suisse. «Il va falloir compter trois ans pour y arriver», estime son mentor. Un délai qui paraît raisonnable au principal intéressé. «Cette année, j'aimerais bien réussir un podium et surtout ne pas me blesser», ajoute encore le Diderain qui a hérité du numéro 13 pour sa première année en élite. Un nombre porte bonheur? «Pour l'instant, oui», rigole Demierre, qui, un mois après avoir pris part à sa première épreuve de Coupe du monde

(39<sup>e</sup> à Barcelone), a récolté une très encourageante 7<sup>e</sup> place dimanche à Ropraz. Idéal pour

le faire le plein de confiance à une semaine des championnats d'Europe de Heubach en Allemagne. I

## LES CLASSEMENTS

**Ropraz. 1re manche de la Coupe de Suisse. Elite (24 zones):** 1. Roger Keller (Freienstein) 1 point. 2. Pascal Benaglia (Biasca) 17. 3. Loris Braun (Bourrignon) 24. 4. Stefan Moor (Vorderwald) 25. 5. Jérôme Chapuis (Champvent) 35. 6. Sebastian Honneger (Zurich) 47. 7. Fabrice Demierre (Domdidier) 61. Puis: 12. François Savary (Ropraz) 96. 12 classés. **Challenge (20 zones):** 1. Patrick Ott (Vorderwald) 33. 2. Robin Chapuis (Champvent) 33. 3. Réal Louka

(Lausanne) 34. 20 classés. **Jeunesse (20 zones):** 1. David Bonzon (Froideville) 13. 2. Brian Allaman (Marnand) 19. 3. Eric Demierre (Domdidier) 38. 14 classés. **Ecolier 1 (16 zones):** 1. Manu Zbinden (Reconvilier) 0. 2. Loïc Vuilleme (Epauvillers) 5. 3. Benjamin Multi (Reconvilier) 15. 15 classés. **Ecolier 2 (16 zones):** 1. Yann Fringeli (Develier) 26. 2. Sâmi Bühler (Rothrist) 51. 3. Colin Vuilleme (Epauvillers) 52. 9 classés.

## CYCLISME

## Cancellara finit 9<sup>e</sup> du prologue

Pour sa rentrée, Fabian Cancellara a pris la 9<sup>e</sup> place du prologue du Tour de Catalogne (3,7 km), comptant pour le ProTour. Le Bernois a terminé à 9 secondes du Norvégien Thor Hushovd (Crédit Agricole), qui a devancé l'Américain George Hincapie de 6 secondes et l'Espagnol Jose Ivan Gutierrez de 7 secondes.

Au repos depuis sa deuxième place à Paris-Roubaix, Cancellara s'est rendu sur les routes espagnoles avant tout pour «tourner les jambes» en prévision des prochains Tour de Suisse, Tour de France et surtout des Jeux olympiques, son principal objectif de la saison. Le Bernois a finalement réalisé une performance honorable, battu par des cadors du «chrono» court. Car Thor Hushovd n'est pas le premier venu dans l'exercice particulier du prologue. Le puissant sprinter norvégien s'était déjà imposé dans la spécialité à Paris-Nice en début de saison. Il faut toutefois relever que Hushovd a bénéficié de meilleures conditions de course que certains favoris, dont Carlos Sastre. L'Espagnol a en effet été contraint de pédaler sur une route mouillée. SI

## TOUR DE CATALOGNE

**ProTour. Tour de Catalogne. Prologue à Lloret de Mar, 3,7 km:** 1. Thor Hushovd (No/Crédit Agricole) 4'37. 2. George Hincapie (EU) à 6". 3. José Ivan Gutierrez (Esp) à 7". **Puis:** 8. Fabian Cancellara (S) à 9". 58. Rubens Bertogliati (S) à 17". 99. Mathias Krank (S) à 22". 104. Markus Zberg (S) m.t. 116. Thomas Frei (S) à 24".

## EN BREF

### FISSURE POUR CONTADOR

**CYCLISME** L'Espagnol Alberto Contador (Astana), qui a passé des radiographies pendant la journée de repos du Tour d'Italie, souffre d'une fissure de la tête du radius gauche. Selon les médecins, le vainqueur du dernier Tour de France n'aura pas besoin de porter un plâtre, mais une bande pour la suite du Giro. Contador, qui a chuté samedi dans la 8<sup>e</sup> étape entre Rivisonoli et Tivoli, s'est plaint d'une douleur au poignet gauche. SI/AFP

### LES PENGUINS EN FINALE

**HOCKEY** Seize ans après sa dernière participation, Pittsburgh jouera la finale de la Coupe Stanley en NHL. Les Penguins ont obtenu leur ticket en battant les Philadelphia Flyers 6-0, et en enlevant du coup la série 4-1. En finale, les «Pens» affronteront le vainqueur de la Conférence Ouest, les Red Wings de Detroit – qui mènent 3-2 – ou les Dallas Stars. SI

### LA SUISSE CONTRE LE CANADA ET LES ÉTATS-UNIS

**HOCKEY** La Suisse jouera contre le Canada, les États-Unis et face à un pays qualifié lors du tour préliminaire des JO 2010 de Vancouver. Les groupes ont été formés avec les nouveaux classements mondiaux. **SI Les groupes pour les JO de 2010 à Vancouver. Groupe A:** Canada, États-Unis, Suisse, qualifié. **Groupe B:** Russie, République tchèque, Slovaquie, qualifié. **Groupe C:** Suède, Finlande, Biélorussie, qualifié. Le tournoi qualificatif se déroulera du 6 au 9 novembre 2008 et du 5 au 8 février 2009.

### RODDICK FORFAIT À PARIS

**TENNIS** Andy Roddick (ATP 6) a déclaré forfait pour les Internationaux de Roland-Garros. L'Américain souffre d'une blessure au dos et à l'épaule qui l'avait déjà contraint à abandonner lors de sa demi-finale de Rome face à Stanislas Wawrinka. Les frères Bryan, indéboulonnables numéros un mondiaux en double, ont préféré renoncer à la Coupe du monde par équipes en raison de douleurs aux épaules afin de se ménager pour Roland-Garros. En leur absence, James Blake et Wayne Odesnik disputeront les doubles. SI

## BOXE

## Les parents de Michaël Celeschi ne voulaient pas qu'il boxe

**MARTIGNY • Six Fribourgeois en lice dans le Bas-Valais, dont le Châtelois Celeschi, «venu en cachette».**

Les Fribourgeois étaient bien représentés lors du meeting de Martigny le week-end dernier. En plus de Bertrand Bossel, ils ont été six à monter sur le ring, démontrant la belle activité qui règne dans les salles de Villars-sur-Glâne, Bulle et Châtel-Saint-Denis.

A l'énoncé d'un verdict de défaite pour l'écolier Jocelyn Balet, l'entraîneur de Villars-sur-Glâne n'en revenait pas, nous non plus. Balet s'était montré meilleur que son adversaire de Nyon Burin, certes superactif. Il avait su éviter d'entrer dans la bagarre. L'entraîneur de Villars voulait voir le positif: «La manière dont il se donne à 12 ans, il faut le faire.»

Deuxième boxeur de Villars, Chia Hoti, aussi un écolier, a réussi une exhibition de qualité face à Joachim Garcia de Martigny. Du côté de Bulle, Stéphane Bovet a fait boxer trois de

ses protégés. On a tout d'abord vu en exhibition Caroline Dousse. Elle a montré qu'elle avait beaucoup de qualités face à la Valaisanne Primera. On suivra avec intérêt ce qu'elle va faire dans deux semaines aux championnats romands.

**Elbasan** a obtenu une septième victoire en dix combats. Boxeur élégant, au registre étendu, il s'est montré supérieur au Lausannois Thongprasert. Bovet commentait: «Je suis assez content. Il a bien boxé surtout qu'il n'a pas pu s'entraîner beaucoup ces derniers temps. Il préparait ses examens d'apprenti mécanicien. Il était un peu court physiquement.»

Alban Castrati a fait tout juste au début du combat avant de «faire n'importe quoi et d'aller s'empaler sur les coups de son adversaire, le

Lausannois Messibah», notait Bovet. Il poursuivait: «A l'entraînement, Castrati va vraiment bien. Il est champion suisse et je crois qu'il se crispe en se disant qu'il doit gagner.»

Pour Châtel-St-Denis, Michaël Celeschi a remporté son premier combat, face à un autre débutant, Cora Wilson de Martigny. L'entraîneur François Gilliland nous a d'abord parlé du combat: «Mikael n'est pas rentré dans le jeu de son adversaire, brouillon. Il a su garder ses distances. Plusieurs fois averti, le Lausannois a été disqualifié mais Michaël menait aux points à ce moment-là.»

Ensuite Gilliland nous a raconté les anecdotes entourant ce premier combat de Mikael Celschi, un apprenti menuisier de 19 ans qui vient de Savigny: «J'ai croisé Mikael quand il avait 16 ans dans une soirée.

Il m'a dit qu'il avait toujours souhaité faire de la boxe mais que ses parents ne voulaient pas. J'ai eu une discussion avec eux et Mikael est venu s'entraîner mais ils ne voulaient pas qu'il fasse de combat. Alors pour Martigny, il avait dit à ses parents qu'il venait souper chez moi. Et ce n'est qu'après sa victoire que Mikael leur a téléphoné pour leur dire que tout s'était bien déroulé.»

Il était passé minuit quand Benjamin Pitteloud est monté sur le ring, pas pour longtemps. Le professionnel valaisan a remporté une 4<sup>e</sup> victoire en 4 combats sans problème. Son adversaire bulgare Janko Janev, battu par k.o. au 2<sup>e</sup> round, n'avait pas prévu de boxer ce soir-là. Inactif, il a pris le premier prétexte venu pour mettre un genou à terre et se laisser compter. GB